

แผ่นพับประชาสัมพันธ์งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่วงความรู้ในการอพยพหนีไฟ

อย่าเข้าไปอยู่ในบริเวณที่เป็นจุดอันตราย อาทิ ลิฟต์บันได กระจกหน้าต่าง กระจกหรือกระจกหน้าต่าง

อย่าเข้าไปอยู่ในลิฟต์โดยสาร และอย่าเข้าไปในลิฟต์โดยสารที่ติดไฟ

อย่าเข้าไปในบันไดหรือทางเดินของอาคาร เพราะบันไดหรือทางเดินของอาคารเป็นจุดอันตราย

อย่าเข้าไปในบันไดหรือทางเดินของอาคาร เพราะบันไดหรือทางเดินของอาคารเป็นจุดอันตราย

กรณีมีไฟลุกไหม้ที่อาคาร

กรณีมีไฟลุกไหม้ที่อาคาร ให้รีบหนีไฟโดยเร็วที่สุด และอย่าเข้าไปในลิฟต์โดยสาร

กรณีมีไฟลุกไหม้ที่อาคาร ให้รีบหนีไฟโดยเร็วที่สุด และอย่าเข้าไปในลิฟต์โดยสาร

การเลือกใช้อุปกรณ์เพื่อความปลอดภัย

อุปกรณ์หนีไฟ 15 อันดับแรกที่ต้องมีในบ้าน

อุปกรณ์หนีไฟ 15 อันดับแรกที่ต้องมีในบ้าน

5 อันดับของสิ่งของต้องห้าม

ถึง... ห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ

ปิด... ปิดสวิตช์ไฟก่อนนอน

กด... กดปุ่มลิฟต์ก่อนขึ้นลิฟต์

สาย... สายไฟต้องซ่อนให้เรียบร้อย

หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน

แจ้งเหตุฉุกเฉิน	191
แจ้งเหตุไฟไหม้ - ดับเพลิง	199
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค	1129
การไฟฟ้าส่วนระเทศ	1130
หน่วยกู้ชีพฉุกเฉิน (ตม.)	1554
หน่วยกู้ชีพฉุกเฉิน (ตม.)	1646
สถานีการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ	1669
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย	1784

กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

3/12 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10300

โทรสาร/โทรสาร : 0-2243-0674 0-2243-2200

'อัคคีภัย' ภัยใกล้ตัวป้องกันได้

ต้องใส่ใจไม่ประมาท

ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกภัยที่เกิดขึ้น

สาธิตดับเพลิง 1784 www.dhsr.or.th

สาเหตุของการเกิดอัคคีภัย

ความเสียหายที่เกิดจากอัคคีภัยเป็นการยากที่จะควบคุม และป้องกันมิให้เกิดอัคคีภัยขึ้นได้อย่างเด็ดขาดและเสมอไป เพราะอัคคีภัยนั้นเปรียบเสมือน "ศัตรูที่ไม่รู้จักหน้าตา" และความประมาทเลินเล่อของผู้ทำงานหรือผู้ประกอบการเป็นจำนวนมากย่อมจะเกิดและขึ้นขึ้นได้ไม่วันใดวันหนึ่ง จึงเห็นว่าการที่จะช่วยกันป้องกันอัคคีภัย ในการป้องกันอัคคีภัยจะมีสิ่งที่จะต้องปฏิบัติอื่นๆ อีกมากมาย เพื่อป้องกันการเกิดเหตุ

มาตรการ...เชิงป้องกันเกี่ยวกับอัคคีภัย

ไฟเกิดขึ้นได้อย่างไร

เชื้อเพลิง เชื้อเพลิง คือ สิ่งที่เกิดไฟและลุกไหม้ได้ อาทิ ไม้ ไม้ กระดาษ ไม้ ถ่าน แอลกอฮอล์ น้ำมัน เชื้อเพลิง แก๊ส พลาสติก ฯลฯ

อุณหภูมิ อุณหภูมิ คือ สิ่งที่ทำให้เชื้อเพลิงมีอุณหภูมิสูงจนถึงจุดติดไฟและเกิดการลุกไหม้ เมื่อมีเปลวไฟหรือประกายไฟ

ออกซิเจน ออกซิเจน คือ องค์ประกอบที่ทำให้เกิดการเผาไหม้ของเชื้อเพลิงโดยไฟจะลุกไหม้ได้ดีเมื่อมีออกซิเจนประมาณ ร้อยละ 15 ซึ่งในอากาศจะมีออกซิเจนประมาณร้อยละ 20 จึงเชื้อเพลิงติดไฟ

- การจัดทำแผน**
การจัดทำแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบการ
- การฝึกอบรม**
มีการฝึกอบรมดับเพลิงขั้นต้นสำหรับทุกคนในที่
- การติดตั้งระบบ**
การติดตั้งระบบการป้องกันและระงับอัคคีภัยที่ได้มาตรฐาน เช่น ระบบดับเพลิง ระบบสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ ระบบตรวจจับ "ควัน" และการตรวจสอบระบบให้สามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- การติดตั้งดับเพลิง**
การติดตั้งดับเพลิงที่ได้มาตรฐานตามประเภทของไฟอย่างครบถ้วนและครอบคลุมพื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย รวมทั้งการตรวจสอบให้สามารถใช้งานได้มีประสิทธิภาพ
- การฝึกซ้อม**
ลูกจ้างได้รับการฝึกซ้อมดับเพลิงและฝึกซ้อมหนีไฟตามเส้นทางที่กำหนดอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ
- การติดตั้งสัญลักษณ์ความปลอดภัย**
มีการติดตั้งป้ายสัญลักษณ์เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัยที่สามารถเห็นได้อย่างชัดเจนครอบคลุมพื้นที่
- การคัดแยกวัสดุที่เสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย**
มีการแยกวัสดุไวไฟออกจากแหล่งเกิดความร้อนหรือจากแหล่งเกิดประกายไฟอย่างปลอดภัย เพื่อป้องกันการเกิดอัคคีภัย และมีป้ายห้ามเคาะที่สามารถมองเห็นได้อย่างชัดเจน
- การป้องกันพื้นที่เสี่ยง**
มีการสำรวจพื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย และหาแนวทางป้องกันอย่างเหมาะสม



วาตภัยหรือลมพายุแรง มักเกิดในช่วงที่มีฝนฟ้าคะนอง พายุฤดูร้อนหรือพายุหมุนเขตร้อนเคลื่อนตัวผ่าน

4 รับมือก่อนเกิดวาตภัย



ติดตามพยากรณ์อากาศ
และประกาศเตือนภัย พร้อมปฏิบัติตาม
อย่างเคร่งครัด



ตรวจสอบบ้านเรือน
และสิ่งปลูกสร้าง
ให้อยู่ในสภาพมั่นคงแข็งแรง



จัดเก็บสิ่งของที่ปลิวลมได้
ให้มิดชิด
ป้องกันการเสียหาย และอันตราย
จากลมพายุพัดกระแทก



จัดทำที่ค้ำยันต้นไม้
ป้องกันการเสียหายจากลมพายุ

เมื่อเกิดวาตภัย รู้ไว้ปลอดภัย



หลบในอาคารที่มั่นคง
แข็งแรง

ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด
ไม่ออกไปในที่โล่งแจ้งหลังจาก
ที่พายุเกิดทันทีเพราะอาจจะ
ได้รับอันตรายได้



ไม่อยู่ใกล้ต้นไม้ใหญ่
ป้าย หรือเสาไฟฟ้า
อาจเสี่ยงต่อการหักโค่น
หรือหล่นทับได้

'ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกภัยเมื่อเกิดภัย'

☎ สายด่วนนิรภัย 1784 🌐 WWW.disaster.go.th 📺 ปก.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

ปก. กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย



ปภ.แนะ 6 วิธีขับรถปลอดภัย ช่วงฤดูฝน

ระยะนี้หลายพื้นที่มีฝนตกต่อเนื่อง ทำให้สภาพถนนเปียกลื่นและมีน้ำท่วมขัง รวมถึงการขับรถในช่วงที่มีฝนตกหนัก ยังทำให้ทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางของผู้ขับขี่ลดลง จึงมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุมากกว่าปกติ



1 เปิดใบปัดน้ำฝน

ปรับระดับความเร็วให้เหมาะสมกับความเร็วและปริมาณฝนที่ตก



2 เปิดไฟหน้า - ไฟตัดหมอก

จะช่วยให้มองเห็นเส้นทางชัดเจนมากขึ้น



3 ลดความเร็ว

ป้องกันรถสั่นไถล ควรใช้ความเร็วที่ 60 กิโลเมตรต่อชั่วโมง



4 ไม่ขับรถชิดคันหน้า

โดยเว้นระยะห่าง 10 - 15 เมตร เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้หยุดรถทัน



5 ขับรถช้า ๆ เมื่อผ่านเส้นทางที่มีน้ำท่วมขัง

ป้องกันน้ำกระเด็นเข้าเครื่องยนต์



6 ไม่เบรกกั้นที่เมื่อรถสั่นไถล

ให้ลดความเร็ว ใช้เกียร์ต่ำแล้วจึงค่อยเหยียบเบรกเพื่อหยุดรถ

6

ปภ. แนะนำวิธีป้องกัน 'รถเหินน้ำ'

...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

การขับรถในช่วงฝนตก สภาพถนนที่เปียกชื้น และมีแอ่งน้ำ ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดรถเหินน้ำ และเกิดอุบัติเหตุทางถนนในลักษณะรุนแรง



ขับรถด้วยความระมัดระวังในช่วงที่ฝนเริ่มตก เนื่องจากผิวถนนมีสภาพเปียกชื้น



ลดความเร็วขณะขับรถช่วงฝนตก ช่วยให้อย่างยัดเกาะถนน และรีดน้ำได้เต็มประสิทธิภาพ



หลีกเลี่ยงการขับรถผ่านแอ่งน้ำ เพราะเสี่ยงต่อการเกิดรถเหินน้ำ



ไม่เร่งความเร็วเมื่อขับรถผ่านแอ่งน้ำ เพราะจะทำให้รถเหินน้ำและสิ้นเปลืองนอกเส้นทาง



เว้นระยะห่างจากรถคันหน้าให้มากกว่าปกติ หากเกิดเหตุฉุกเฉิน จะได้หยุดรถอย่างปลอดภัย



ขับรถโดยใช้อัตโนมัติ จะช่วยให้รถยึดเกาะถนนได้ดี



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

สายด่วนนิรภัย 1784

www.disaster.go.th

ปภ. กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

@DDPMNews

เตรียมรถให้พร้อมขับช่วงฤดูฝน

...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

การเตรียมสภาพรถให้พร้อมใช้งานในช่วงฝนตกจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน และเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง



ใบปัดน้ำฝน

เนื้อยางไม่แห้งกรอบ กวาดน้ำได้สะอาด และไม่มีรอยขุ่นมัว



กระปุกน้ำฉีดกระจก

ไม่มีรอยรื้อซึม หัวฉีดน้ำไม่อุดตัน และเติมน้ำไม่ให้พร่อง



ระบบเบรก

หยุดรถได้ในระยะที่ปลอดภัย ขณะเหยียบเบรกไม่มีเสียงดัง และรถไม่มีการบิด



สัญญาณไฟ

แสงไฟส่องสว่างทุกดวง โคมแก้วครอบสัญญาณไฟสะอาด และไม่มีรอยขุ่นมัว



ยางรถยนต์

ดอกยางละเอียด ร่องยางลึก และเติมลมยางให้มากกว่าปกติ



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

สายด่วนนิรภัย 1784

www.disaster.go.th

ฟ ปก.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

ท @DDPMNews

จุกกภัย

แนวปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย...เตรียมการรับมือ

จุกกภัย คือ กิ่วหรือคันทรายที่เกิดจากน้ำท่วม หรืออันตรายที่เกิดจากสภาวะน้ำไหลเอ่อล้นขึ้นแม่น้ำ ลำธาร หรือทางน้ำ ทำท่วมพื้นที่ หรือเกิดจากการสะสมน้ำบนพื้นที่ซึ่งระบายออกไม่ทัน ทำให้พื้นที่นั้นปกคลุมไปด้วยน้ำ

สาเหตุการเกิดจุกกภัย

ในประเทศไทยเกิดจากฝนตกหนักหรือฝนต่อเนื่องเป็นเวลานานอันเนื่องมาจาก

จากธรรมชาติ

- จากพายุฝนฟ้าคะนอง อันเป็นลมฝนพัดถล่มหนักมาก อย่างไม่ทราบล่วงหน้า จึงหาสิ่งป้องกันได้ยาก
- จากพายุหมุนหรือพายุไต้ฝุ่น ความรุนแรงมากทำให้เกิดพายุฝน ฝนตกหนักเป็นบริเวณกว้างและมีน้ำท่วมฉับ

จากกิจกรรมของมนุษย์

- การตัดไม้ทำลายป่า เมื่อตัดป่าตามลำน้ำทิ้งไปจะทำให้ดินบนฝั่งพังทลายลง น้ำไหลลงสู่ลำน้ำได้เร็วขึ้น
- การขยายเขตเมืองสู่ลุ่มน้ำพื้นที่ลุ่มต่ำ ทำให้ไม่มีการระบายน้ำลงสู่ลำน้ำได้ทัน
- การก่อสร้างเขื่อนกั้นน้ำขวางลำน้ำ ทำให้การระบายน้ำช้าลง
- การก่อสร้างเขื่อนกั้นน้ำขวางลำน้ำ ทำให้การระบายน้ำช้าลง

ลักษณะของจุกกภัย

มีความรุนแรงต่างกัน ขึ้นอยู่กับลักษณะภูมิประเทศ และสิ่งแวดล้อมของพื้นที่

- น้ำป่าไหลหลาก** ภัยพิบัติที่เกิดจากฝนตกหนักในเขตป่าเขา น้ำไหลหลากลงมาตามลำน้ำท่วมพื้นที่ราบลุ่ม
- น้ำท่วมฉับ** เกิดจากปริมาณน้ำฝนสะสมจำนวนมากไหลลงสู่พื้นที่ราบลุ่มอย่างรวดเร็ว
- น้ำท่วมขัง** เกิดจากปริมาณน้ำฝนสะสมจำนวนมากไหลลงสู่พื้นที่ราบลุ่มอย่างรวดเร็ว
- น้ำท่วมฉับ** เกิดจากปริมาณน้ำฝนสะสมจำนวนมากไหลลงสู่พื้นที่ราบลุ่มอย่างรวดเร็ว

3 ขั้นตอนพร้อมรับจุกกภัย

- ติดตามข่าวสาร** ติดตามข่าวสารจากทางราชการ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- วางแผนเตรียมรับมือ** เตรียมสิ่งของจำเป็น เช่น อาหาร น้ำดื่ม ยา วัสดุอุปกรณ์จำเป็น
- ปฏิบัติตามคำแนะนำ** ปฏิบัติตามคำแนะนำของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

3

- 

• **ล้างมือบ่อยๆ** ให้เชิมนกาวเช็ดนิ้วและถูจนกว่ามือจะสะอาดและล้างในน้ำสะอาด
 - 

• **อย่าทิ้งขยะลงในชักโครก** ทำการทิ้งขยะที่ถังขยะไว้ก่อนทุกครั้ง
 - 

• **ทิ้งขยะลงในถังขยะ** การทิ้งลงในถังขยะในที่สาธารณะเป็นสิ่งที่ไม่ควรทำ และอาจมีโทษตามกฎหมาย
 - 

• **อย่าทิ้งขยะในที่สาธารณะ** การทิ้งขยะในที่สาธารณะเป็นสิ่งที่ไม่ควรทำ และอาจมีโทษตามกฎหมาย
 - 

• **อย่าทิ้งขยะในที่สาธารณะ** การทิ้งขยะในที่สาธารณะเป็นสิ่งที่ไม่ควรทำ และอาจมีโทษตามกฎหมาย
 - 

• **อย่าทิ้งขยะในที่สาธารณะ** การทิ้งขยะในที่สาธารณะเป็นสิ่งที่ไม่ควรทำ และอาจมีโทษตามกฎหมาย

- [illegible]

หลักสำคัญด้านจิตใจ
คือการตั้งสติให้รอบคอบ
ไม่ตระหนกจนเกินไป
ซึ่งจะทำให้ผู้ประสบภัย
สามารถช่วยเหลือตนเองและ
ผู้อื่นได้ตามศักยภาพ
ของตนเอง

การอพยพอย่างปลอดภัย

- **อย่าใช้สารพิษจากแบบบนผนังที่ไม่ได้เขียน**
เพราะความรุนแรงของน้ำอาจผิดพลาดเพราะ
ไม่ได้ฉีดยังตราอยู่
 - **อย่าถอดพวงมาลัยขณะที่มีระดับน้ำสูง**
เมื่อถอด ถ่วงน้ำไปลงนอกคันเบ็ดจะ
 - **เมื่อได้ยินเสียงน้ำเข้า** ให้รีบวิ่งขึ้นไปยังบนที่สูงโดยทันที เพราะอาจถูก
สายน้ำพัดลงตราอยู่ได้
 - **อย่าวางใจใกล้กับพืชน้ำที่ขึ้นตามคัน**
เพราะพืชน้ำมีลักษณะคล้ายกับวัชพืชน้ำ
 - **อย่าเดินใกล้กับสายไฟฟ้า** อากาศ
ฟ้าผ่าอาจหรือใกล้กับสายตามากขึ้นด้วย

การใช้ชีวิตอย่างปลอดภัย

- **ควรเก็บน้ำดื่มสะอาด และปรุงอาหารให้สุกก่อนรับประทาน** เพื่อป้องกันอาการท้องร่วง
- **ป้องกันเชื้อโรคระบาด** ด้วยการสวมหน้ากากอนามัยใส่ในขณะเดินทาง
- **หมั่นทำความสะอาด** เพื่อจะได้ไม่ถูกยุงกัดตามบ้าน

ฉบับทรายที่ขึงระ-วัง

- ต้องระวังอันตรายจากกระแสไฟฟ้าทั้งในและนอกบ้าน
- ระวังอันตรายจากสัตว์มีพิษพวกสัตว์เลื้อยคลาน
- อย่าปล่อยยี่หัดเด็กเล็กว่าบ้าน หรือพายุหรือเล่นตามลำพัง
- ควรใช้รถด้วยความระมัดระวังก่อนออกนอกบ้านทุกครั้ง



**กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย**

3/12 ถนนอุ้งทองนอก แขวงดุสิต เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทรศัพท์ / โทรสาร : 0 - 2243 - 0674, 0 - 2243 - 2200

